

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SEPTIEMBRE
1 PASTA CON SALSA NAPOLITANA (NO GLUTEN NO HUEVO) HAMBURGUESA DE PAVO CON JUDÍAS VERDES FRUTA	2 PAELLA DE VERDURAS MERLUZA AL CALDO CORTO CON GUISANTES FRUTA	3 CREMA DE GARBANZOS LOMO SAJONIA CON PURÉ DE PATATA FRUTA	4 ARROZ CON VERDURAS ESTOFADO DE POLLO FRUTA	5 SOPA DE AVE (SIN GLUTEN SIN HUEVO) MERLUZA ENCEBOLLADA CON MENESTRA FRUTA	6 SOPA DE AVE (SIN GLUTEN SIN HUEVO) MERLUZA ENCEBOLLADA CON MENESTRA FRUTA
8 CREMA DE LENTEJAS MERLUZA AL HORNO CON PATATA VAPOR FRUTA	9 CREMA DE CALABACIN HAMBURGUESA DE PAVO CON ENSALADA (lechuga, cebolla y zanahoria) FRUTA	10 ENSALADA DE PASTA TRICOLOR (NO GLUTEN NO HUEVO) SALCHICHAS DE CERDO CON MENESTRA FRUTA	11 ARROZ 3 DELICIAS POLLO AL HORNO CON PATATAS ASADAS YOGUR NATURAL CON AZUCAR	12 CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA DE PAVO CON GUISANTES Y ZANAHORIA FRUTA	13 CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA DE PAVO CON GUISANTES Y ZANAHORIA FRUTA
15 CREMA DE ZANAHORIA POLLO AL HORNO CON PATATAS ASADAS YOGUR NATURAL CON AZUCAR	16 SEMOLA DE ARROZ MERLUZA AL HORNO CON PATATA FRUTA	17 CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA MIXTA CON PATATAS ASADAS FRUTA	18 CREMA DE GARBANZOS LOMO SAJONIA EN SU JUGO CON ENSALADA (lechuga, mezcum, zanahoria) FRUTA	19 PASTA (no gluten no huevo) CON SALSA DE TOMATE Y OREGANO MERLUZA AL HORNO CON PATATA FRUTA	20 PASTA (no gluten no huevo) CON SALSA DE TOMATE Y OREGANO MERLUZA AL HORNO CON PATATA FRUTA
22 CREMA DE PUERROS ESTOFADO DE PAVO FRUTA	23 CALDO DE AVE CON ARROZ POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑONES FRUTA	24 CREMA DE PUERROS ESTOFADO DE PAVO CON PATATA Y ZANAHORIA FRUTA	25 TABOULÉ (limón, Hierba buena, cilantro y tomate fresco) POLLO FINAS HIERBAS CON ZANAHORIA Y JUDIAS VERDES YOGUR NATURAL CON AZUCAR	26 MENESTRA DE VERDURAS MERLUZA AL HORNO CON PICADA Y CALABACIN Y ZANAHORIA FRUTA	27 MENESTRA DE VERDURAS MERLUZA AL HORNO CON PICADA Y CALABACIN Y ZANAHORIA FRUTA
29 CREMA DE CALABACIN MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE LIMON CON TOMATE NATURAL FRUTA	30 CREMA DE JUDIAS VERDES ALBONDIGAS MIXTAS A LA JARDINERA YOGUR NATURAL CON AZUCAR	31 ARROZ CON VERDURAS (berenjena, calabacin, pimiento rojo, zanahoria) LOMO SAJONIA CON PATATA ASADA FRUTA	32 PASTA (SIN GLUTEN SIN HUEVO) NAPOLITANA MERLUZA AL LIMON CON CHAMPIÑONES Y ZANAHORIA SALTEADOS FRUTA	33 CREMA DE ALUBIAS BLANCAS POLLO AL HORNO EN SU JUGO CON PATATAS FRUTA	34 CREMA DE ALUBIAS BLANCAS POLLO AL HORNO EN SU JUGO CON PATATAS FRUTA

¡HOY SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA!

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

SCOLAREST

*Alimentación
saludable y
sostenible*

COMPASS
2007

Scolarest

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS
O LEGUMBRES
VERDURAS
CARNE
PESCADO
HUEVO
FRUTA
LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS
O LEGUMBRES COCIDAS
CEREALES O FÉCULAS
PESCADO O HUEVO
CARNE MAGRA O HUEVO
PESCADO O CARNE MAGRA
LÁCTEOS O FRUTA
FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS
2007

Scolarest